

VENDAJE NEUROMUSCULAR PODIATRICOS

INTRODUCCION

En la actualidad hemos verificado gran difusión en la aplicación de Vendajes Neuromusculares, o de Kinesio Taping. Esta técnica es especialmente usada por los médicos de rehabilitación física como complemento o mismo como 1ª línea de tratamiento de las lesiones musculares, ligamentares y de naturaleza linfática.

A pesar de su práctica reciente, los Vendajes Neuromusculares tuvieron origen en los años 70 en Japón y en Corea.

Pueden ser usados en casi todo tipo de piel durante 4 a 6 días, en regiones ulceradas, sobre cicatrices viciosas (queloides), en la presencia de carcinomas, Diabéticos y además es utilizado en el tratamiento de Onicocriptosis Severa, antecediendo una gasa estéril.

Las diferentes técnicas van a reproducir efectos terapéuticos, tales como:

- Analgesia
- Tonificar y/o relajar un Tendón/ Músculo
- Orientación y Correlación de la función Articular
- Aumento de la Permeabilidad Sanguínea y Linfática
- Actuación en los Mecanismos Neuroreflexos

Porque aplicar Vendajes Neuromusculares en Pediatría:

- Técnica no evasiva
- Resultados en pocas sesiones
- Complementariedad a las técnicas ortopodológicas
- Bien tolerado
- Respeta la movilidad y función muscular
- Adhiere bien a la piel
- Resistencia al agua

Tipos de vendajes más utilizados en Podiatría

Metatarsalgia

El síntoma principal de metatarsalgia es un dolor en el antepié. El dolor puede ser agudo, crónico o con sensación de quemazón. Usted lo puede sentir en la zona que rodea el segundo, tercero y cuarto dedos de los pies o sólo cerca de su dedo gordo del pie.



Fascitis Plantar

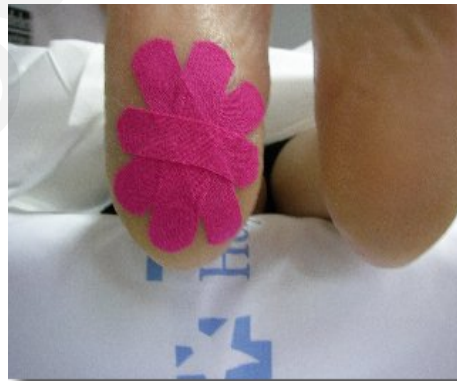
La fascia plantar es una banda de tejido elástico situada en la planta del pie, que amortigua el impacto que se produce al caminar. El deporte, el exceso de peso, o un calzado inadecuado, pueden dañarla.



www.podologia.com

Espolón calcáneo

Es una pequeña formación ósea que se forma sobre el hueso calcáneo (hueso del talón). Aparece al estar sometida la planta del pie a una presión importante durante un período prolongado de tiempo.



Hallux Valgus

Más conocido comúnmente como **juanete**, es una desviación del primer metatarsiano, situado en la base del dedo gordo. A causa de ello, se produce una protuberancia ósea donde existe la posibilidad de formarse una bolsa de líquido que puede inflamarse o infectarse provocando dolor y molestias

