

ONICOMICOSIS

La onicomycosis es una infección de las láminas con la que cambian de color, se hipertrofian, se rompen y se hacen más áspera. Aproximadamente la mitad de las onicopatías de los pies pueden ser atribuidas a esta enfermedad. Hay evidencias de que la infección fúngica de las laminas puede tener un impacto significativo en la calidad de la vida, provocando la pérdida de las funciones tácticas (produciendo dificultad para caminar) y efectos psicológicos negativos (como vergüenza, disminución de la autoestima y aislamiento social). Si no se trata, la onicomycosis puede predisponer a complicaciones médicas serias, como la celulitis bacteriana.

La onicomycosis afecta marcadamente la calidad de vida y el bienestar socio-social, ya que al afectar su función de protección, compromete la actividad diaria tanto laboral como social. En ciertos pacientes pueden afectarse psicológicamente, ya que la sociedad moderna valora en exceso la apariencia cosmética, además afecta las relaciones interpersonales por ser juzgados como de pobre higiene y miedo al contagio. Produce en el paciente vergüenza, trastornos de la personalidad, ansiedad y depresión.

Una persona puede tener onicomycosis si:

- * Están engrosadas.
- * Modifican su forma.
- * Presentan cambios de color (amarillo, blanquecino).
- * Se vuelven opacas (sin brillo).
- * Se levantan separándose de su base.

Existen otras enfermedades que pueden dar un aspecto similar al que dan los hongos en las uñas, y es el Dermatólogo y TEC-POD los encargados de hacer el diagnóstico. Para ello, luego de examinarte las uñas, es probable que solicite un estudio muy simple e indoloro, denominado examen micológico de las láminas para confirmar el cuadro.

¿Por qué puedo contagiarme de onicomicosis?

Cualquier persona puede sufrir de onicomicosis pero existen una serie de condiciones o factores de riesgo que aumentan las posibilidades que esto ocurra, ellos son:

- * tener dermatitis entre los dedos del pie.
- * utilizar medias o zapatos inadecuados que no permiten una buena ventilación y que no absorben la transpiración.
- * caminar descalzo en lugares públicos húmedos como gimnasios, vestuarios, duchas o piletas.
- * transpirar excesivamente.
- * tener una facilidad hereditaria para contagiarte hongos.
- * fumar
- * tener diabetes, las defensas bajas, o problemas en la circulación.

¿Por qué se tratan la onicomicosis?

En general las onicomicosis son asintomáticos, aunque en algunos casos deforman la lamina de manera severa pudiendo provocar dolor y generando así dificultades para caminar.

Los hongos de entre los dedos y de las uñas del pie, pueden favorecer la aparición de complicaciones médicas serias como infecciones bacterianas en la piel, por eso las onicomicosis deben tratarse.

Además se demostró que las onicomicosis alteran negativamente la autoestima del paciente, quien se siente avergonzado por la enfermedad y encuentra limitaciones en sus actividades sociales.

Por todo lo antes dicho, si notas que tus láminas cambian de aspecto no dudes en consultar con tu TEC-POD.

¿Cómo se tratan La onicomicosis?

Las onicomicosis pueden persistir indefinidamente en las láminas si no se tratan, por eso el Dermatólogo y TEC-POD van a definir el mejor método para eliminar los hongos de las láminas uñas según cada paciente..

Las cremas o pomadas que se usan para combatir las micosis de la piel y también las láminas cuando se realiza un correcto tratamiento podológico de limpieza de las láminas, de lo contrario esta no consiguen penetrarlas. Existen antimicóticos tópicos que vienen en forma de lacas, pero su efectividad para eliminar las onicomicosis es muy baja, siendo menor al 10%.

